

NAUJIENLAIŠKIS

PROJEKTAS „ĮKVĖPK IR ATSIKVĖPK - KARTU LENGVIAU!“

DŽIAUGIAMĖS KARTU SU JUMIS GALĖDAMI PRADĖTI ĮGYVENDINTI ŠĮ PROJEKTĄ!

Projekto tikslas - teikti inovatyvias ir kompleksines emocinės pagalbos bei atokvėpio paslaugas Klaipėdos miesto tėvams, auginantiems vaikus su negalia ir (ar) individualiais poreikiais, taip pat stiprinti vaikų, turinčių psichikos ir elgesio sutrikimų bei jų šeimų gerovę ir emocinį atsparumą.

Projektu siekiama mažinti tėvystės perdegimą, stiprinti tėvų emocinę gerovę, didinti jų socialinį įsitraukimą bei sudaryti palankesnes sąlygas vaikams dalyvavimui visuomenės gyvenime.

KURIAME BENDRYSTĖS TINKLĄ: PIRMIEJI PARTNERIAI JAU KARTU!

Projekto įgyvendinimas įgauna pagreitį. Viena iš projekto veiklų - socialinio bendradarbiavimo tinklo kūrimas - jau duoda pirmuosius rezultatus ir buria partnerius bendram tikslui. Tinkle siekiame dalintis aiškia, lengvai prieinama informacija apie įvairiose organizacijose teikiamas socialines ir kitas svarbias paslaugas tėvams, auginantiems vaikus su negalia ir (ar) individualiais poreikiais. Bendradarbiausime su įvairiomis įstaigomis ir organizacijomis, kurioms aktualios socialinę atskirtį patiriančių šeimų problemos bei jų sprendimo būdai. Kuriamas bendradarbiavimo tinklas jungia nevyriausybinės organizacijas, valstybines institucijas ir pačią tikslinę grupę.

Džiaugiamės, kad prie projekto jau prisijungė socialiniai partneriai:

Mažojo princo akademija,
Klaipėdos universiteto Sveikatos mokslų fakultetas,
Klaipėdos specialioji mokykla-daugiafunkcis centras „Svetliachiok“,
Klaipėdos „Litorinos“ mokykla, Klaipėdos sutrikusio vystymosi kūdikių namai, klausos negalios šeimų bendrija „Aidas“, BĮ socialinių paslaugų centras „Klaipėdos Lakštutė“.

Partnerių įsitraukimas leidžia kurti bendradarbiavimu grįstą tinklą, kuris taps pagrindu ilgalaikį poveikį kuriančioms paslaugoms.



Nuotr. Janis Deinats

Trukmė	Projekto vertė	ES finansavimas
2026 03-2028 03	50 066,66 Eur	34 000,00 Eur



**Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga**

Projektas bendrai finansuojamas Europos Sąjungos lėšomis



ELGESIO
SPRENDIMAI

KAS ĮGYVENDINĄ PROJEKTĄ?



Projektą įgyvendina Lietuvos jūrų muziejaus Delfinų terapijos centras kartu su partneriu VšĮ „Elgesio sprendimai“, veiklos skirtos stiprinti Klaipėdos miesto šeimų, auginančių vaikus su negalia ir (ar) individualiaisiais poreikiais, emocinę gerovę bei socialinę įtrauktį.

Šios šeimos dažnai susiduria su emociniu ir fiziniu pervargimu, tėvystės perdegimu, socialine atskirtimi, ribotomis galimybėmis gauti kompleksinę pagalbą.

Delfinų terapijos centre tėvai gaus kompleksines programos paslaugas, skirtas jų fizinei ir emocinei savijautai stiprinti. Užsiėmimų metu bus įvertinama jų būklė, vyks psichoedukacinės veiklos, padedančios geriau suprasti save ir stiprinti emocinį atsparumą. Taip pat bus siūlomos fizinio aktyvumo, kvėpavimo ir sensorinės integracijos veiklos, kurios padės atsipalaiduoti ir gerinti bendrą savijautą. Didelis dėmesys bus skiriamas emocijų reguliavimui, streso mažinimui ir savipagalbos įgūdžių ugdymui. Grupinės veiklos skatins bendruomeniškumą ir tarpusavio palaikymą, o kūrybinės užduotys ir refleksijos padės atrasti vidinius resursus ir pritaikyti juos kasdieniame gyvenime.

Su vaikais dirbs VšĮ „Elgesio sprendimai“ specialistai, turintys patirties vaikų elgesio, emocinės raidos ir socialinių įgūdžių ugdymo srityse. Jie taikys šiuolaikinius, mokslškai pagrįstus metodus, padedančius vaikams geriau suprasti savo emocijas, valdyti elgesį, stiprinti dėmesio koncentraciją, bendravimo ir bendradarbiavimo gebėjimus. Užsiėmimai bus pritaikyti individualiems vaikų poreikiams, siekiant sukurti saugią, palaikančią aplinką, kurioje vaikai galėtų augti, mokytis ir jaustis užtikrintai.

Projektas bendrai finansuojamas Europos Sąjungos lėšomis



Nuotr. Alfonso Mažūno



Nuotr. Ritos Karvelienės



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga

KOKIOS VEIKLOS PLANUOJAMOS?



Nuotr. Miglės Ramanauskaitės

Programa skirta šeimoms, kurios kasdien susiduria su didesniu emociniu ir praktiniu krūviu bei ieško palaikymo, galimybės atsikvėpti ir sustiprėti. Projekto metu kompleksinė pagalba bus teikiama tiek tėvams ar globėjams, tiek vaikams - skatinant emocinę gerovę, tarpusavio ryšį ir bendruomeniškumą.

Projekto metu tėvams bus siūlomi specializuoti emocinės gerovės stiprinimo užsiėmimai: psichologinės paramos, refleksijos ir patyriminės veiklos, judesio bei sensorinės integracijos užsiėmimai. Dalyviai turės galimybę geriau pažinti savo emocinę būseną, stiprinti psichologinį atsparumą ir mažinti tėvystės perdegimo riziką.

Vaikams veiktas ves VšĮ „Elgesio sprendimai“, kurie rengs socialinių ir emocinių įgūdžių ugdymo užsiėmimus, pritaikytus individualiems vaikų poreikiams.

REGISTRACIJA



Kviečiami užpildyti **REGISTRACIJOS FORMĄ!**

<https://www.muziejus.lt/lt/anketa-delfinu-terapijos-centrui-su-partneriu-vsi-elgesio-sprendimai>

Registracijos metu dalyvių prašoma užpildyti registracijos anketą, susipažinti su asmens duomenų tvarkymo informacija, užpildyti dalyvio apklausos anketą bei tėvystės perdegimo klausimyną. Taip pat būtina pateikti vaiko negalį patvirtinančio dokumento kopiją ir deklaruotos gyvenamosios vietos Klaipėdos mieste patvirtinantį dokumentą.

Dalyvauti programoje gali tik Klaipėdos mieste gyvenantys tėvai ar globėjai, auginantys vaikus su negalia ar individualiaisiais poreikiais. Dalyviai bus atrenkami atsižvelgiant į registracijos metu pateiktą informaciją.

TAPK SAVANORIU!



Nuotr. Ritos Karvelienės

Gegužės mėnesį VšĮ „Elgesio sprendimai“ pradeda projekto veiklas, kurių metu bus teikiama atokvėpio paslauga vaikams, turintiems psichikos ar elgesio sutrikimus bei individualius poreikius. **Kartu bus telkiami, rengiami ir į prasmingą savanorystę įtraukiami savanoriai.**

Bus organizuojami mokymai, kurių metu savanoriai susipažins su darbo specifika, bendravimo ypatumais ir įgis praktinių įgūdžių. Savanoriams bus teikiamas nuolatinis palaikymas, padėsiantis tvirčiau jaustis realiose situacijose ir užtikrinti kokybišką ryšį su vaikais.

Projektas apima visą savanorio kelią - nuo prisijungimo iki aktyvaus įsitraukimo į veiklas su vaikais. Savanoriai taps bendradarbiavimo tinklo dalimi, kur galės gilinti žinias, dalintis patirtimi ir prisidėti prie savanorystės stiprinimo, teikiant emocinę pagalbą bei atokvėpio paslaugas šeimoms, auginančioms vaikus su negalia.

Dalyviai susipažins ne tik su bendravimo ypatumais, bet ir praktiniais darbo principais, kurie padės augti kaip asmenybei, reflektuoti savo patirtis ir stiprinti pasitikėjimą savimi. **Kiekvienas žmogus gali tapti kažkam labai svarbiu. Prisijunk prie mūsų savanorių ir kartu kurkime prasmingus ryšius ten, kur jų labiausiai reikia!**

Savanorių kuratorė - Miglė Ramanauskaitė, jei norite tapti savanoriu, registruokitės: migleram@gmail.com



Nuotr. Rūta Škarnulytė

SVARBU ĮSTAIGOMS

Kviečiame Jus prisijungti prie projekto tinklo ir dalyvauti bendradarbiavimo iniciatyvose. Projekto tinklas skirtas skatinti partnerystę ir dalijimąsi gerąja patirtimi bei kurti bendras iniciatyvas tarp organizacijų. Dalyvaudami nariai turės galimybę užmegzti naujus ryšius, keistis aktualia informacija bei prisidėti prie bendrų tikslų įgyvendinimo. Artimiausias tinklo narių susitikimas vyks 2027 gegužės 19 d. 13.00 val. nuotoliniu būdu.

BENDRAUKIME

Įstaigų atstovai kviečiami susisiekti su projekto ir Lietuvos jūrų muziejaus Delfinų terapijos centro vadove prof. dr. Brigita Kreiviniene: tel. +370 46 461010, el. paštu b.kreiviniene@muziejus.lt



Nuotr. Alfonso Mažūno

PROJEKTĄ ĮGYVENDINA

Lietuvos jūrų muziejus

Kodas 190464695

Adresas: Smiltynės g. 3, LT-93100, Klaipėda

Tel. +370 46490740

El. paštas:

ljm@muziejus.lt

VšĮ „Elgesio sprendimai“

Kodas 304500664

Adresas: Kalnupės g. 21-91, LT-93187 Klaipėda

Tel. +370 655 22044

El. paštas: elgesio.sprendimai@gmail.com



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga



ELGESIO
SPRENDIMAI